

**Free!!!**



**Where:**

**McCollough Unis**

**When:**

**4:00-5:00 PM**

**Every Thursday**

**5/11: Jump Ropes**

**5/18: Yoga**

**5/25: Strength Bands &**

**Beach Balls**

**6/1: Hula Hoops**



[https://form  
s.gle/jHyC9  
QEkgHCos  
QXw9](https://forms.gle/jHyC9QEkgHCosQXw9)

**Scan or click to register**

# Family Fitness Fun



**LAHC**

LEADERS ADVANCING & HELPING COMMUNITIES

*This institution is an equal opportunity provider*

مجانًا!!!



# متعة اللياقة العائلية



LAHC  
LEADERS ADVANCING & HELPING COMMUNITIES

أين:

ماكالا يونس

متى:

٤:٠٠ - ٥:٠٠ مساءً

كل يوم خميس

١١/٥: القفز بالحبال

١٨/٥: اليوجا

٢٥/٥: شرائط القوة وكرات

الشاطي

١/٦: هولا هوب

[https://form  
s.gle/jHyC9  
QEKGHCoS  
QXw9](https://form.s.gle/jHyC9QEKGHCoS_QXw9)



امسح الرمز أو اضغط على الرابط للتسجيل

هذه المؤسسة تمنح فرص متكافئة.